

## **«ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТНОГО ЦЕНТРА «НЕВЕСОМОСТЬ»**

Настоящие правила, представляют собой технику безопасного посещения батутного центра «Невесомость», а именно функциональных зон со всем его дополнительным оборудованием и снаряжением (далее - батутная арена), скалодрома «Ночной город» (далее – скалодром) и детского игрового комплекса лабиринт «Невесомость», включая игровое оборудование «Чашки», «Карусель», «Парад планет» (далее - детская зона – лабиринт). Эти правила обязательны к исполнению для всех посетителей батутного центра (независимо от возраста, навыков выполнения акробатических и сложно-координационных прыжков, опыта участия в спортивных тренировках, цели посещения, наличия или отсутствия сопровождения, формы посещения — групповая или индивидуальная).

### **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

Батутный Центр «НЕВЕСОМОСТЬ» осуществляет деятельность по удовлетворению потребностей потребителя в формировании, поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, достижении спортивных результатов, а также услуги по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-зрелищных мероприятий, включающие:

- самостоятельные и персональные (с тренером) занятия и тренинги, групповые занятия по расписанию, индивидуальные занятия по предварительной записи по индивидуальным программам;

- организацию досуга различных видов, в том числе культурно-массовые мероприятия, детские и взрослые спортивные праздники, развлекательно-игровые занятия;

- предоставление специально приспособленного и оборудованного помещения для оздоровительного отдыха;

- информационно-консультативные услуги, включая консультирование по сложно-координационным видам развлечений, дачу рекомендаций по технике безопасности при занятиях прыжками на батуте, воздушной акробатикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой (стрейчинг), скиппингом и прочими видами физической активности, консультирование по технике выполнения элементов указанных выше видов физической активности, дачу методических рекомендаций по тренировочному процессу и использованию оборудования и инвентаря Батутного Центра.

При этом вся деятельность Батутного Центра «НЕВЕСОМОСТЬ» связана с физической активностью (ФА) наших Клиентов, которая состоит из занятий и тренировок, содержащих различной степени физическую нагрузку (ФН). Поэтому, перед тем как предложить Вам услугу, нам хотелось бы пояснить следующее.

**1.** Согласно адаптированному определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), физическая активность (ФА) – это любые движения тела при помощи мышечной силы, сопровождающиеся расходом энергии (выражающейся в килокалориях), включая физическую активность на работе, в свободное время, а также обычные виды ежедневной физической деятельности.

Термин «физическая активность» не следует путать с понятием «упражнение» — одной из категорий физической активности, которое является запланированным, структурированным, повторяющимся и направлено на улучшение или поддержание одного, или нескольких компонентов физического состояния.

Физическая нагрузка (ФН) представляет собой комплекс упражнений, который направлен на поддержание мышечного тонуса, а также достижение иных целей в спорте, в жизни и т.д.

**2.** Физическая нагрузка делится на 3 уровня:

**низкая физическая активность** – соответствует состоянию покоя, например, когда человек спит или лежа читает, или смотрит телепередачи;

**умеренная физическая активность** – уровень, при котором несколько повышается частота сердечных сокращений и остается ощущение тепла и легкой одышки, например, при быстрой ходьбе, плавании, езде на велосипеде по ровной поверхности, танцах;

**интенсивная физическая активность** – это нагрузка, которая значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает появление пота и сильной одышки («не хватает дыхания»), например, усилия, затрачиваемые здоровым человеком при беге, занятиях аэробикой, плавании на дистанцию, быстрой езде на велосипеде, подъеме в гору.

Из вышеперечисленных видов физических нагрузок несколько видов проявляется при посещении БЦ: разминка перед самостоятельными прыжками на батуте, групповыми и персональными занятиями с тренером, а также активные игры, эстафеты, мероприятия (дни рождения), - умеренная активность; самостоятельные прыжки и групповые (ГЗ) и персональные (ПЗ) занятия с тренером (дни рождения) – интенсивная физическая активность.

**3. Физические нагрузки делятся на аэробные и анаэробные нагрузки:**

**3.1. Аэробная нагрузка** – нагрузка, носящая динамический циклический (то есть одинаковый и многократно повторяющийся) длительный характер, в основном, с умеренной физической интенсивностью. Нагрузка называется аэробной, так как она сопровождается образованием энергии при участии кислорода (аэро – воздух).

Виды аэробной нагрузки: ходьба, бег, танцы, прыжки, приседания.

Рекомендуемые периоды ФА при аэробной нагрузке: минимум 3-5 раз в неделю, с интервалом между тренировками 1-2 дня.

Применительно к Батутному Центру, Клиент может испытывать аэробную нагрузку в следующих зонах БЦ: Зона разминки, Зона свободных прыжков № 1, Детская зона, Зона свободных прыжков № 2, Зона эстафет, Игровая зона, Зона групповых занятий, Зона акробатики и воздушной гимнастики, Зона свободных прыжков № 3, Скалодром.

**3.2. Анаэробная нагрузка** – кратковременная интенсивная физическая активность (различные силовые упражнения). Виды анаэробной нагрузки: тяжелая атлетика, прыжки со скакалкой; скалолазание; ходьба по лестнице, акробатика со стеной на батуте, паркур, фитнес на батуте и др.

Применительно к Батутному Центру, Клиент может испытывать анаэробную нагрузку в следующих зонах БЦ: Зона разминки, Зона свободных прыжков № 1, Зона свободных прыжков № 2, Зона эстафет, Спортивная зона, Игровая зона, Зона групповых занятий, Зона акробатики и воздушной гимнастики, Зона свободных прыжков № 3, Скалодром.

Рекомендуемые периоды ФА при анаэробной нагрузке: 2-3 раза в неделю. В упражнениях должны быть задействованы крупные мышцы. Возможно использование тренажеров, утяжелителей или вес собственного тела.

Также рекомендуется чередовать анаэробные и аэробные нагрузки (анаэробные нагрузки 2-3 раза в неделю и аэробные нагрузки 3-5 раз в неделю).

**4. В любом случае, при физической активности, Клиент самостоятельно должен контролировать состояние своего здоровья.**

Рекомендуется использовать следующие методы самоконтроля:

1) Определите пульс до и после Занятий. В норме пульс через 10 минут после ее завершения может быть больше исходного на 10-25%. Для пожилых и нетренированных людей допускается повышение исходных данных на 10-14 уд./мин.

2) «Разговорный тест» во время физической нагрузки:

- говорите свободно — интенсивность физической нагрузки можно повышать,
- коротко, глубоко вдыхая между фразами — физическая нагрузка в пределах нормы,
- в состоянии сказать только 2 слова, с трудом можете отдышаться — перенапряжение.

3) Пульс считается при низкой ФА: 55-60 уд/мин. – отлично! В норме ежедневные колебания пульса не превышают 2-5 уд./мин.

**5. Основные правила организации физической нагрузки, продолжительностью 20-60 минут:** разминка (5-10 минут); нагрузка (15-40 минут); расслабление (5-10 минут).

Принципы физических тренировок: регулярность; постепенность; адекватность.

**6. Рекомендуемые уровни физической активности для возрастных групп.**

**Возрастная группа: до 5 лет.** Физическая активность детей до 5 лет определяется законными представителями исходя из рекомендаций, что дети, которые могут ходить

самостоятельно, должны быть физически активными каждый день в течение не менее 180 минут (3 часа). Это должно распространяться в течение дня, в помещении или на улице. 180 минут могут включать в себя легкую деятельность, такую как вставание, движение, катание и игра, а также более энергичные действия, такие как прыжки, прыжки, бег и прыжки.

**Возрастная группа: 5-17 лет.** Дети и молодые люди в возрасте 5-17 лет должны заниматься физической активностью средней и высокой степени интенсивности не менее 7 часов в неделю. Физическая активность свыше 60 минут в день дает дополнительные преимущества для здоровья. Большая часть ежедневных занятий физической активностью должна быть посвящена аэробным нагрузкам, а также иметь высокий уровень интенсивности, включая упражнения по укреплению мышц и костных тканей, следует заниматься как минимум 3 раза в неделю.

**Возрастная группа: 18 – 64 лет.** Взрослые люди в возрасте 18 – 64 лет должны заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 2,5 часа в неделю, или выполнять упражнения по аэробным нагрузкам высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю. Упражнения по аэробным нагрузкам следует выполнять сериями продолжительностью не менее 10 минут. Для получения дополнительных преимуществ для здоровья взрослые люди должны увеличивать время выполнения упражнений аэробикой средней интенсивности до 5 часов в неделю, или выполнять занятия аэробикой высокой интенсивности до 2,5 часов в неделю. Силовые упражнения следует выполнять с задействованием основных групп мышц 2 и более дней в неделю.

**Возрастная группа: 65 лет и старше.** Пожилые люди должны заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 2,5 часов в неделю, или выполнять упражнения по аэробике высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю. Упражнения по аэробике следует выполнять сериями продолжительностью не менее 10 минут. Для получения дополнительных преимуществ для здоровья пожилые люди должны увеличивать упражнения аэробикой средней интенсивности до 5 часов в неделю, или выполнять занятия аэробикой высокой интенсивности до 2,5 часов в неделю. Пожилые люди с проблемами двигательной активности должны выполнять упражнения на равновесие и предотвращение падений 3 и более дней в неделю. Силовые упражнения следует выполнять, задействуя основные группы мышц, 2 и более дней в неделю. Если пожилые люди не могут выполнять рекомендуемый объем физической активности, им следует выполнять упражнения, соответствующие их возможностям и состоянию здоровья.

7. Необходимо дополнительное медицинское обследование для разрешения повышать уровень физической активности до интенсивной:

- курящим;
- лицам, имеющим сердечно-сосудистые заболевания;
- имеющим два или более из следующих факторов риска развития ишемической болезни сердца: артериальная гипертензия, повышенный уровень холестерина, наследственная предрасположенность, сахарный диабет, ожирение;
- мужчинам, старше 40 лет;
- женщинам, старше 50 лет.

8. Подводя итог вышеизложенному, хотим сказать, что БЦ «НЕВЕСОМОСТЬ» рад предоставить своим Клиентам возможность для проведения занятий и тренировок, что прямо или косвенно способствует поддержанию или улучшению Здоровья.

Здоровье – состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции.

Целью повышения физической активности является расширение адаптационных возможностей организма для улучшения здоровья через достижение достаточного уровня физической тренированности, увеличение выносливости организма, а также гибкости, координации движений и мышечной силы.

Мы благодарим Вас, уважаемый Клиент, что Вы выбрали наш Батутный центр для своих занятий.

## 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Каждый Посетитель (Клиент/Гость/Заказчик) обязан ознакомиться с Правилами посещения и техникой безопасности Батутного центра (далее – Правила).

Посетители, достигшие 18 лет, должны ознакомиться с Правилами самостоятельно.

Посетители, не достигшие 18 лет должны ознакомиться с Правилами самостоятельно и/или с помощью родителей (законных представителей) или Ответственных лиц. Факт ознакомления с Правилами подтверждается в порядке, указанном в пункте 3.7 Договора.

**1.2.** Прыжки на батуте, воздушная акробатика, иные виды акробатики, прохождение Скалодрома, гимнастика, растяжка (стрейчинг), фитнес на батуте, скиппинг, слэक्лайн, детская зона лабиринт - сложнокоординационные виды деятельности и развлечений, требующие определенной физической подготовки и хорошего состояния здоровья посетителя. Посетители самостоятельно оценивают уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения акробатических элементов. Посетитель подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для получения услуг батутного центра. Если у Вас есть сомнения по поводу Вашего здоровья, Вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям. Перечень медицинских противопоказаний, при наличии которых, администрация батутного центра рекомендует отказаться от посещения занятий расположен для ознакомления на стойке администратора батутного центра и на информационном стенде потребителя. Помните, что переоценка собственных возможностей и несоблюдение указанных правил, являются основными причинами травм.

**1.3.** Личные вещи Посетитель имеет право разместить в неохраняемом шкафу. Для обеспечения сохранности Посетитель вправе использовать для закрывания шкафчика свое запорное устройство (замок), или приобрести его в собственность на территории батутного центра. Исполнитель вещи Посетителя под охрану не принимает и за их сохранность ответственности не несет.

**1.4.** Каждый посетитель батутного центра перед началом занятия обязан ознакомиться с инструкцией по использованию оборудования, снаряжения, отдельных тренажеров и устройств, а также установленными ограничениями их использования для определенной категории посетителей. Указанные инструкции размещены для всеобщего ознакомления на территории Батутного Центра, непосредственно в зоне нахождения оборудования могут размещаться дополнительные (применимые только к этому оборудованию) инструкции. Допуск в батутную арену (зону) разрешается только после ознакомления с настоящими правилами, инструктажем. Посетитель обязан выполнять все указания работников батутного центра в период нахождения в зонах активностей центра.

**1.5.** В случае нарушения Клиентом (Посетителем) батутного центра (далее — Нарушитель) правил, пренебрежительного отношения к замечаниям и предупреждениям персонала спортивной зоны и / или создания ситуаций, влияющих на безопасность прочих Клиентов (Посетителей), нарушитель обязан незамедлительно покинуть зону БЦ при первом требовании сотрудников батутного центра. Неизрасходованные денежные средства не возвращаются.

**1.6.** Клиенту, допускаемому в батутную арену и детскую зону - лабиринт, Сотрудником Исполнителя выдается браслет, с указанием стоимости тарифа, который закрепляется на руке Клиента.

**1.7.** На браслете фиксируется время прохода в батутную арену и детскую зону - лабиринт и указывается время выхода. На браслете также отмечаются замечания и предупреждения у Клиента, которые ему могут быть сделаны Сотрудниками Исполнителя за несоблюдение Правил и Техники безопасности.

**1.8.** В случае, если Клиент нарушает Правила Техники безопасности, Сотрудник Исполнителя вправе сделать ему замечание о немедленном прекращении и недопустимости таких действий. Факт сделанного замечания фиксируется на браслете Клиента. В случае двух и более замечаний, Сотрудник Исполнителя вправе удалить такого Клиента с территории батутной арены и детской зоны - лабиринт. При этом Услуга считается оказанной Исполнителем надлежащим образом, учет фактического времени пребывания в расчет не принимается, и денежные средства не возвращаются.

**1.9.** Входить на батут и приступать к любым Занятиям (в том числе включая, но не ограничиваясь: свободным прыжкам, акробатике, гимнастике, растяжке, скиппингу, прохождению скалодрома, слэक्лайна) разрешается только после организованной разминки в сопровождении тренера.

**1.10.** Клиент (Посетитель) самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия (в т.ч., трюки, акробатические и иные элементы) и за последствия их совершения. В

случае несоблюдения Клиентом (посетителем) настоящих правил батутный центр не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья посетителя и за травмы, полученные в результате его занятий, посетители принимают на себя всю ответственность за все риски причинения вреда здоровью, риск нанесения ущерба личному имуществу.

**1.11.** Во время Занятий запрещено пользоваться и иметь при себе предметы и вещи, которые могут причинить вред Клиенту или другим Клиентам (колющие, режущие предметы, телефоны, ключи, браслеты, серьги, не закрытые одеждой элементы пирсинга, украшения, часы, длинные волосы собрать с помощью резинки для волос и т.д.).

**1.12.** Перед использованием батута следует убедиться в том, что на поверхности батута не находится никаких посторонних предметов.

**1.13.** Посетитель обязан покинуть активную часть батутного центра (батутную арену, скалодром, детскую зону лабиринт) за 15 минут до закрытия парка в 21:45.

**1.14.** Запрещается заниматься с жевательной резинкой, жидкостью, конфетой и прочим во рту и в руках, находиться в прыжковой зоне с едой и напитками.

**1.15.** Запрещено находиться на территории батутного центра в состоянии алкогольного или другого опьянения.

**1.16.** Запрещается находиться в зоне занятий босиком, а также в обуви (исключая чешки). Прыгать на батуте настоятельно рекомендуется только в специальных носках с прорезиненной подошвой или специальной гимнастической или батутной обуви.

**1.17.** Одежда должна быть удобной для прыжков и занятий на батуте и других видов физической активности. Одежда не должна жать и стеснять движения. На одежде не должно быть железных элементов (молнии, пуговицы и прочее). Все украшения (цепочки, часы, сережки и т.д.) перед занятием следует снимать.

**1.18.** Запрещается умышленная порча оборудования и инвентаря центра.

## **2. МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА БАТУТЕ, СКАЛОДРОМЕ, ДЕТСКОМ ИГРОВОМ ОБОРУДОВАНИИ (ЛАБИРИНТ)**

Естественное физиологическое состояние человека: беременность;

Заболевание крови и кроветворных органов: тромбофлебит, тромбоз, тяжелая форма онкологических заболеваний;

Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ: тяжелая форма сахарного диабета, избыточная масса тела более 20-30 кг,

Болезни органов дыхания: тяжелое течение астмы, тяжело протекающая бронхиальная астма;

Заболевания сердечно-сосудистой системы: сердечно-сосудистая недостаточность, частые кризы гипертонической болезни, тахикардия, частые приступы стенокардии, повышенное артериальное давление;

Болезни костно-мышечной системы соединительной ткани: юношеский остеохондроз позвоночника (Болезнь Кальве, болезнь Шейермана), деформация позвоночника при сколиозе, при основной дуге деформации 5-10 градусов, межпозвонковые грыжи с выраженными клиническими проявлениями, подвывих атланта и нестабильности шейного отдела позвоночника, нестабильность в шейном отделе позвоночника, недавно перенесенные травмы коленей или голеностопов, различные патологии позвоночника и костной системы, хрупкость костей и остеопороз, заболевания опорно-двигательного аппарата;

Болезни нервной системы: нарушения вестибулярного аппарата;

Психические расстройства и расстройства поведения;

Заболевания желудочно-кишечного тракта: хроническая холинергическая крапивница, индуцированная физической нагрузкой; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

**НАСТОЯЩИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НОСЯТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ИСЧЕРПЫВАЮЩИМИ.**

## **3. ВОЗРАСТНЫЕ И ИНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:**

### **3.1. Батутная арена.**

Ограничения посетителей по возрасту - старше 1 года.

Дети до 6 лет посещают Батутную арену только совместно с родителями (законными представителями) или иными совершеннолетними Ответственными лицами, при условии полного контроля детей со стороны сопровождающего по соблюдению правил и техники безопасности. Факт ознакомления с Правилами подтверждается подписанием законным представителем или Ответственным лицом Анкеты посетителя.

Дети с 6 до 18 лет посещая Батутную арену должны ознакомиться с Правилами самостоятельно и/или с помощью родителей (законных представителей) или совершеннолетних Ответственных лиц. Факт ознакомления с Правилами подтверждается подписанием Клиентом Анкеты посетителя при наличии Разрешения на посещение.

Ограничения посетителей по весу – 120 кг.

### **3.2. Скалодром.**

Скалодром предназначен для использования посетителями весом не более 115 кг.

Ограничения посетителей по возрасту – старше 6 лет.

Посетители допускаются к занятиям после ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения скалодрома.

Посетителю разрешается находиться в зоне скалодрома только в присутствии инструктора

### **3.3. Детская зона – Лабиринт.**

В лабиринт допускаются дети с 3-х и до 12 лет, не страдающие инфекционными, а также хроническими заболеваниями.

Дети до 3-х лет могут находиться в Лабиринте только в сопровождении взрослого (1 ярус лабиринта, спуск с горки). На последующие ярусы от 3 лет.

Ограничения по росту - не выше 120 см.

Ограничения по весу: до 50 кг выше первого яруса.

Одновременное нахождение людей в лабиринте: не более 40.

## **4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНОЙ АРЕНЫ (ЗОНЫ)**

**4.1.** Вход в батутную арену, а также любые прыжки и занятия на батуте разрешается только после организованной разминки с инструктором/тренером (вне зависимости от количества предыдущих посещений парка) и проведения вторичного практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения батутного центра «Невесомость».

Разминка и практический инструктаж проводится инструктором/тренером с Посетителем в течение 10 (десяти) минут с момента приглашения Посетителя в зону разминки батутной арены. Время начала разминки указывается на Контрольном браслете Посетителя.

**4.2.** В случае, если вторичный практический инструктаж не проведен с Посетителем в течение указанного времени, Посетитель обязан вернуться на стойку администратора и письменно сообщить о не проведении практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения батутного центра «Невесомость».

**4.3.** Посетитель не имеет права приступать к занятиям без прохождения вторичного практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения батутного центра «Невесомость».

**4.4.** Посетителю рекомендуется прыгать на батуте только в специальных носках с прорезиненной подошвой или специальной обуви (чешки).

**4.5.** Если Вы устали, сойдите с батута и пройдите в место для отдыха (зона ожидания, кафе или пространство батутной арены, где нет батутов). Останавливайтесь с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, не осуществляйте резких остановок и соскоков с батута на батут или твёрдую поверхность. Сидеть и лежать на батутах или обкладочных матах, которые закрывают периметр батутов запрещено.

**4.6.** При совершении прыжков на батуте не расслабляйте спину и ноги.

**4.7.** Посетителю не рекомендуется совершать прыжки на батуте высотой более 30 см.

**4.8.** Прыжки рекомендуется осуществляются исключительно по центру батута.

**4.9.** Посетителю не рекомендуется осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 5 минут. Сделайте перерыв 2-5 минут, затем снова возвращайтесь на батут.

**4.10.** При совершении прыжков на батуте посетитель должен приземляться на выпрямленные напряженные ноги. Не рекомендуется завершать прыжок приземлением на иные части тела (руки, голову, спину, локти, колени и т.д.).

**4.11.** Прыжки в спортивной зоне могут совершаться посетителями, имеющими соответствующий уровень профессиональной спортивной подготовки.

**4.12.** При игре в баскетбол на батуте, не трогайте щит и сетку кольца.

**4.13.** При игре в волейбол на батуте, не трогайте и не цепляйтесь за сетку.

Несоблюдение вышеперечисленных действий может привести к получению посетителем травм.

## **5. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ (НАХОЖДЕНИИ НА БАТУТЕ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**5.1.** Прыгать на батуте беременным женщинам и людям с противопоказаниями к прыжкам на батуте по состоянию здоровья.

**5.2.** Во время проведения Занятий находиться под сеткой батут, под воздушными полотнами и другими приспособлениями для воздушной акробатики, под страховочными системами.

**5.3.** Держать что-либо во рту (жидкость, жевательная резинка, конфета и другое) во время прыжков на батуте.

**5.4.** Находиться в батутной зоне с едой и напитками.

**5.5.** Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках.

**5.6.** Заниматься прыжками на батуте и другими видами активности в неудобной, обтягивающей одежде сковывающей движения (джинсы).

**5.7.** Прыгать на одном батуте более чем одному человеку. Остановитесь, если в нарушение настоящих Правил к вам на батут прыгнули другие посетители. В случаях, когда несовершеннолетний клиент в возрасте до 6 лет, допущенный к посещению Батутного Центра совместно с Ответственным лицом, оказался на батуте с другими посетителями (сам клиент зашел или запрыгнул на ранее занятый батут другими посетителями либо к находящемуся на батуте клиенту зашел или запрыгнул другой посетитель), то сопровождающее Ответственное лицо (принявшее решение о посещении несовершеннолетним клиентом батутного центра, согласившееся с возложением на него обязанности за полным контролем за несовершеннолетним клиентом, за соблюдением им правил и техники безопасности посещения батутного центра) с целью избежания возможных травм обязано незамедлительно прекратить прыжки сопровождаемого несовершеннолетнего клиента. Ответственное лицо обязано находиться на расстоянии, достаточном для своевременного прекращения прыжков сопровождаемого несовершеннолетнего клиента.

**5.8.** Совершать прыжки на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.

**5.9.** Стоять, лежать и сидеть на раме батута и страховочных матах.

**5.10.** Прыгать и находиться на батутах, в случае если над Вами (на подиумах и возвышенностях) присутствуют другие посетители.

**5.11.** Прыгать на батуте в состоянии алкогольного или другого опьянения.

**5.12.** Бегать, бороться, толкаться или совершать другие грубые действия.

**5.13.** Бегать по батутам и между батутами.

**5.14.** Прыгать с батута на соседний батут.

**5.15.** Покидать батут при высокой амплитуде прыжков путем перепрыгивания на твердую поверхность.

**5.16.** Запрыгивать, забегать или заходить на батут, на котором уже находится (занимается) Посетитель.

**5.17.** Во время прыжков расслаблять спину и ноги.

**5.18.** Подставлять руки назад по ходу приземления на спину.

**5.19.** Выполнение прыжков и акробатических элементов на краю батута.

**5.20.** Прыгать на батутах в спортивной зоне без разрешения и контроля инструктора/тренера.

**5.21.** Прыгать с ребенком на руках.

**5.22.** Выполнение прыжков с возвышенностей (подиумов) и запрыгивание на них без разрешения и контроля со стороны инструктора/тренера.

**5.23.** Висеть, вцепившись руками, на баскетбольном кольце и волейбольной сетке.

**5.24.** Находиться с животными на территории батутного центра «Невесомость» в зонах батутной арены.

**5.25.** Во время проведения работ по замене полотна, инвентаря или другому ремонту, Посетителю запрещается подходить к неисправному инвентарю на расстояние ближе чем 1 метр, не соблюдение указанных действий неминуемо могут привести к получению посетителем травмы.

## **6. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

**6.1.** Скатываться с батутной горки (наклонных батутов), лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках и других элементах безопасности батутной зоны.

**6.2.** Совершать высокие прыжки (высотой более 30 см). При их совершении следует быть предельно осмотрительным и внимательным.

**6.3.** Выполнение сложных прыжков и трюков без освоения базовых прыжков с тренером/инструктором (низкие, контролируемые прыжки).

**6.4.** Выполнять сальто, трюки, перевороты, бланжи, фляки, кувырки, каскады акробатические элементы, трюки, кульбиты, винты и другие акробатические элементы. Выполняя вышеперечисленные акробатические элементы и трюки, Вы совершаете действия на свой страх и риск. Батутный центр “Невесомость” не несет ответственности за последствия Ваших необдуманных действий. Любые трюки потенциально представляют угрозу для жизни и здоровья Посетителя и окружающих.

## **7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ (НАХОЖДЕНИЯ) В ПОРОЛОНОВОЙ ЯМЕ/ЗОНЕ ПРИЗЕМЛЕНИЯ**

**7.1.** В случае прыжков с батута в поролоновую яму/зону приземления следует убедиться в отсутствии там других Клиентов. Прыжок можно выполнять только в свободную от Посетителей поролоновую яму/зону приземления.

**7.2.** Не следует «закапываться» в поролоновую яму/зону приземления с головой, т.к. в таком случае Посетитель не виден другим людям и на него может приземлиться другой Клиент, что может привести к травме.

**7.3.** Нахождение в поролоновой яме/зоне после приземления запрещено; необходимо незамедлительно ее покинуть.

**7.4.** Спуск в поролоновую яму возможен исключительно на прямых напряженных ногах.

**7.5.** Разрешается приземление на ягодицы, на спину и на напряженные прямые ноги.

**7.6.** Не приземляйтесь в поролоновую яму/зону приземления головой вниз. При приземлении не подставляйте руки.

**7.7.** Посетителям запрещается закапываться, рыть ямы, тоннели, выкидывать поролон из поролоновой ямы/зоны приземления.

**7.8.** В поролоновой яме/зоне приземления не рекомендуется совершать сложные координационные элементы, сальто, перевороты, бланжи, винты и тд.

## **8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ (НАХОЖДЕНИЯ) НА СЛЭКЛАЙНЕ**

**8.1.** На слеклайне разрешено находится не более чем одному посетителю.

**8.2.** Разрешен медленный сход с помощью страховочных веревок, на подиум в зоне эстафет.

**8.3.** На слеклайне запрещается:

- совершать прыжки со слеклайна на батут;
- перепрыгивать, запрыгивать на слеклайн с батута;
- совершать сложные акробатические элементы;
- раскачивать слеклайн, использовать в качестве качелей.



## **9. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ (НАХОЖДЕНИЯ) НА ПОДИУМЕ**

Основным предназначением подиумов является изучение техники бега по стенам, правильного положения тела при выполнении трюков, постановке рук и ног. Бег по стенам позволит увеличить выносливость мышц, развить координацию и общую физическую подготовку.

**9.1.** Нахождение на подиумах (возвышенностях) высотой более 1 метра, осуществляется исключительно с разрешения тренера/инструктора.

**9.2.** Прыжки на стену разрешаются посетителям с акробатической и гимнастической подготовкой.

**9.3.** Посетителю не рекомендуется совершать прыжки на тумбу высотой более 50 см.

**9.4.** Прыжок на подиум осуществляется при наличии дополнительного страховочного мата и с разрешения и контроля тренера/инструктора.

**9.5.** Спуск с подиумов в спортивной зоне осуществляется по лестнице, под руководством тренера/инструктора.

**9.6.** Прыжки с подиумов в Спортивной зоне, зонах свободных прыжков №2, №3, поролоновой яме №2 и зоне эстафет, осуществляются с разрешения и под контролем тренера/инструктора и при наличии дополнительных страховочных матов, расположив их на батутном полотне.

**9.7.** Выполняя вышеперечисленные пункты, Вы совершаете действия на свой страх и риск. Батутный центр «Невесомость» не несет ответственности за последствия Ваших необдуманных действий. Любые прыжки, спуски и спрыгивания с подиумов потенциально представляют угрозу для жизни и здоровья Посетителя и окружающих.

**9.8.** На подиумах запрещается:

- в Спортивной зоне, зоне свободных прыжков №3 и поролоновой яме №2 запрыгивание и нахождение на подиумах посетителей без ведома и разрешения тренера/инструктора;

- прыжки с подиумов на твёрдую поверхность, обкладочные маты;

- любые прыжки с подиумов на батут, во всех зонах батутной арены, без разрешения и контроля тренера/инструктора;

- висеть на подиумах зацепившись руками за край;

- прыжки с подиума высотой более 50 см на батут без разрешения и присмотра тренера;

- выполнение различных акробатических элементов при прыжке с подиумов на батут.

Несоблюдение вышеперечисленных действий может привести к получению посетителем травм.

## **10. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ/НАХОЖДЕНИЯ В ЗОНЕ АКРОБАТИКИ И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ**

В данной зоне запрещается:

- любое использование снарядов, оборудования и матов без разрешения и контроля тренера/инструктора.

- посетитель, после использования снарядов, оборудования и/или матов, обязан вернуть их на исходное место.

## **11. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ В ДЕТСКОМ ИГРОВОМ КОМПЛЕКСЕ «НЕВЕСОМОСТЬ» И ИГРОВЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ЧАШКИ, КАРУСЕЛЬ «ПАРАД ПЛАНЕТ»**

### *Детский игровой лабиринт «Невесомость»*

1. Перед использованием игрового оборудования убедитесь в его безопасности и отсутствии посторонних предметов.

2. Использовать игровое оборудование только по назначению.

3. Проход в конце горок должен всегда быть свободным.

4. Вход в зону детского лабиринта только при наличии билета либо Контрольного браслета.

5. Обувь необходимо снимать перед входом в зону лабиринта и оставлять в специально оборудованном месте, оставаться в носках. (Для клиентов, у которых данного элемента одежды нет, есть возможность приобретения одноразовых носочков в самом Батутном Центре).

6. Дети до 3-х лет могут находиться в лабиринте только на 1 ярусе и при сопровождении взрослого.

7. Детям в возрасте до 4-х лет не рекомендуются игры на втором уровне лабиринта. Исполнитель не несёт ответственности за нарушение данного требования.

8. Ребенок, поведение которого представляет опасность, может быть немедленно удален с территории Детской зоны - лабиринт «Невесомость», а в случае нарушения требований настоящих Правил, ребенок вместе с законным представителем(ями) и/или Ответственным лицом, могут быть удалены с территории батутного центра. При этом Услуга считается оказанной Исполнителем надлежащим образом, и денежные средства не возвращаются.

9. Оплаченные услуги и выданные Контрольные браслеты возврату не подлежат.

10. В детском игровом комплексе «Невесомость» запрещается:

- висеть на сетке, расплетать ее, пытаться по ней забраться наверх или спускаться вниз;
- спускаться с горки стоя, сидя на корточках, вниз головой, лежа на спине, спускаться пешком, а также спускаться с горки нескольким детям одновременно;
- подниматься вверх по горке;
- находиться в игровом лабиринте в верхней одежде и обуви;
- находиться в игровом лабиринте с колющими, режущими, а также тяжелыми и крупногабаритными предметами;
- находиться в игровом лабиринте с продуктами питания, в том числе конфетами, леденцами, чипсами, водой и т.д.;
- взбираться на конструкцию по внешней стороне;
- прыгать при спуске внутри лабиринта; данные действия могут привести к травме;
- прыгать и толкаться при подъемах и спусках внутри лабиринта.

### ***Карусель «Парад Планет»***

1. На карусель «Парад планет» допускаются дети ростом от 90 до 140 см, весом не более 50 кг.

2. Для обеспечения контролируемого и безопасного посещения детьми карусели «Парад планет», родителям или лицам, их заменяющим, необходимо ознакомиться со следующими правилами и оповестить своего ребенка о правилах поведения.

3. Допускается использование каруселью сидя на груше, держась двумя руками за трос, скрестив ноги.

4. В игровом оборудовании карусель «Парад планет» запрещается:

- запрыгивать на подвесную грушу с разбега;
- раскачиваться на груше;
- поднимать высоко ноги и опрокидываться;
- забираться по тросу;
- запрокидывать голову назад;
- становиться на грушу ногами;
- не допускается совершение действий, создающих опасность для окружающих.

Родитель или отвечающее за ребенка лицо самостоятельно определяет, может ли ребенок пользоваться каруселью и одновременно несет ответственность за его безопасность. За возможные травмы Исполнитель ответственности не несет.

Посетители несут полную ответственность за ущерб, причиненный оборудованию по их вине или неосторожности, за здоровье своего ребенка, а также за вред, причиненный третьим лицам в соответствии с законодательством.

Возраст: от 5 до 10 лет.

Рост: от 90 см до 140 см.

Вес: до 50 кг

Количество человек: 1 ребенок на один шар.

### ***Карусель «Чашки»***

1. На карусель «Чашки» допускаются дети ростом от 90 см до 140 см, весом не более 50 кг.  
2. Для обеспечения контролируемого и безопасного посещения детьми карусели «Чашки», законным представителям и/или Ответственным лицам, необходимо ознакомиться со следующими правилами и оповестить (ознакомить) своего ребенка о правилах поведения.

3. Допускается использование каруселью сидя на скамье, держась двумя руками за ограждение, согнув ноги.

4. В игровом оборудовании карусель «Чашки» запрещается:

- запрыгивать во вращающиеся чашки;
- раскачиваться в чашках;
- поднимать высоко ноги и опрокидываться;
- во время вращения высовывать руки за пределы чашек;
- запрокидывать голову назад;
- становиться на скамью ногами;
- не допускается совершение действий, создающих опасность для окружающих.

Законные представители и/или Ответственные лица, отвечающие за ребенка, самостоятельно определяют, может ли ребенок пользоваться каруселью и одновременно несут ответственность за его безопасность. За возможные травмы Исполнитель ответственности не несет.

Посетители несут полную ответственность за ущерб, причиненный оборудованию по их вине или неосторожности, за здоровье своего ребенка, а также за вред, причиненный третьим лицам в соответствии с законодательством.

Возраст: от 5 до 10 лет.

Рост: от 90 см до 140 см.

Вес: до 50 кг

Количество человек: 1 ребенок в 1 чашку.

## **12. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СКАЛОДРОМОМ «НОЧНОЙ ГОРОД»**

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СКАЛОДРОМЕ**

1. Скалодром предназначен для проведения занятий и тренировок в батутном центре «Невесомость», ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся лежит на самих Посетителях.

2. К занятиям на скалодроме допускаются лица, ознакомившиеся с правилами по технике безопасности.

3. Категорически запрещено нахождение на скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

4. Использовать скалодром выше 3 метров, возможно только при обеспечении автоматической страховкой. Скалодром предназначен исключительно для отработки навыков скалолазания.

5. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Тренер/инструктор вправе не допустить использование на скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. Запрещается использование посетителями собственного страховочного оборудования.

6. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к тренеру/инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызывали сомнения.

7. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования тренеров/инструкторов, касающиеся вопросов пребывания в зоне скалодрома и занятий на нём.

В случае если сотрудником центра будут выявлены нарушения Техники безопасности Посетителем либо выявлены действия (бездействие) Посетителя, которые могут угрожать жизни и

здоровью самого посетителя либо жизни и здоровью третьих лиц, центр вправе отказать в посещении и запретить нахождение его на территории скалодрома без объяснения причин.

8. При нахождении на скалодроме запрещено:

- сидеть на матах или в поролоновых кубиках под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;

- находиться друг под другом во время лазания;

- отрабатывать различные технические альпинистские приемы и иные приемы, которые не являются отрабатыванием навыков скалолазания;

- залезать за конструкцию (каркас) скалодрома;

- лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;

- лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;

- каким-либо образом отвлекаться при осуществлении любого вида страховки;

- умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат, в поролоновую яму;

- находиться более чем одному человеку на трассе скалодрома;

- не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;

- не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм, как личного характера, так и других занимающихся;

- запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».

9. При лазании с автоматическим страховочным устройством MEDBLOC AN13006C:

**ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ:** Будучи закрепленным в анкерной точке, которая находится над пользователем, страховочное устройство позволяет производить значительные перемещения по вертикали, по горизонтальной или наклонной плоскости. Во время перемещений пользователя трос разматывается и обратно наматывается на барабан. Благодаря возвратной пружине трос удерживается в постоянно натянутом состоянии. В случае падения блокирующее устройство блокирует разматывание троса и немедленно останавливает падение. Для устройств остановки падения, оборудованных индикатором падения: в случае падения на вертлюге появляется красный цвет или исчезает зелёный цвет.

**РЕГУЛИРОВКА:** Страховочное устройство рекомендуется использовать каждому занимающемуся на скалодроме. После падения пользователь может подвергнуться эффекту маятника. Чтобы ограничить маятниковое движение, необходимо ограничить боковые перемещения в рамках трассы. Перемещения не должны выходить за пределы трассы скалодрома, на которой установлено автоматическое страховочное устройство. Рекомендуется не отпускать размотанный трос резко. Рекомендуется придерживать трос при его намотке обратно. Данная операция имеет очень большое значение. Если её не соблюдать, канат может выйти из своей направляющей.

**ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ:** После падения пользователь может подвергнуться эффекту маятника. В таком случае сила удара о конструкцию может привести к телесным повреждениям вплоть до летального исхода. Во время использования ни одна из деталей устройства не должна входить в контакт со следующими элементами: режущие предметы, острые края и конструкции малого диаметра. В целях безопасности и перед каждым использованием необходимо проверять следующее: индикатор падения (расположенный на вертлюге) не сработал (красный цвет не должен появляться; должен быть виден только зелёный цвет).

10. Сотрудники батутного центра не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки Вас третьими лицами. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственную жизнь и здоровье, либо обратитесь за помощью по данному вопросу к тренеру/инструктору.

11. Надо знать:

11.1. Скалодром «Ночной город» состоит из трех дорожек (трасс) для прохождения. Посетитель обязан обратиться к тренеру/инструктору за разрешением войти в зону скалодрома и воспользоваться дорожкой для подъёма на скалодрома.

11.2. Если все дорожки заняты, доступ в зону скалодрома запрещён.

11.3. Если дорожки скалодрома свободны, то Посетитель обращается к тренеру/инструктору за разрешением на прохождение трасс скалодрома. Тренер/инструктор вправе отказать Посетителю в прохождении трасс скалодрома без объяснения причины, при этом Услуга будет считаться оказанной. После получения разрешения от тренера/инструктора, Посетитель самостоятельно входит в зону скалодрома. Войдя туда, закрывает проход за собой с помощью застёжки или защёлки, если таковые имеются. Получив Услугу, Посетитель самостоятельно покидает дорожку скалодрома, закрыв за собой проход.

11.4. Посетитель обязан до начала прохождения трассы на скалодроме надеть специальное страховочное снаряжение, которое не позволит упасть во время срыва при прохождении элементов скалодрома выше 3-х метров.

11.5. Обучение по использованию страховочным снаряжением, карабинов, роликов проводит Тренер.

11.6. Полученное Посетителем снаряжение является собственностью Исполнителя, Посетитель обязан сдать его после прохождения маршрута.

11.7. Допускается использование только страховочного снаряжения Исполнителя.

11.8. На одной дорожке/трассе должен находиться только один Посетитель.

11.9. В зоне скалодрома должно находиться не более трех Посетителей.

11.10. Перед началом движения по трассе скалодрома запрещается держаться за страховочную ленту.

11.11. Посетитель в зоне скалодрома обязан неукоснительно выполнять указания тренера/инструктора.

11.12. Посетителю разрешается находиться на скалодроме только под присмотром или в присутствии тренера.

11.13. Приземление со скалодрома должно быть ровным, без заваливания, на полусогнутые напряженные ноги или спину сгруппировавшись. Перед прыжком Посетитель должен убедиться, что в поролоновой яме отсутствуют другие Посетители, и только, если поролоновая яма свободна, совершить прыжок.

11.14. Исполнитель не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Посетителем в результате несоблюдения правил посещения и техники безопасности скалодрома и указаний инструктора.

11.15. В случае срыва и зависания на страховочной веревке, а также в случае возникновения другой нештатной ситуации (невозможность прохождения препятствий из-за недостаточной физической подготовки) Посетитель должен следовать указаниям тренера и самостоятельно не совершать никаких действий.

## 12. В СКАЛОДРОМЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на маршруты, не пройдя инструктаж по пользованию Скалодромом;
- подниматься выше 3-х метров от уровня пола без страховочного снаряжения;
- движение выше 3 метра без пристегнутого карабина самостраховки к тросу;
- пользоваться неисправным снаряжением, при обнаружении неисправности прекратить прохождение маршрута, незамедлительно уведомить Тренера для замены снаряжения;
- надевать, снимать, отстегивать, передавать кому-либо, страховочное снаряжение без согласия и указаний Тренера;
- самостоятельно, без участия Тренера регулировать, ремонтировать или переставлять элементы снаряжения;
- выходить в снаряжении за Скалодром;
- бросать какие-либо предметы вниз; умышленно срываться или прыгать с элементов дорожки при прохождении Скалодрома;
- перепрыгивать и перелезать с одного маршрута на другой;
- сидеть на мате, в поролоновой яме, в местах вероятного приземления скалолазов;
- находиться друг под другом во время лазания;
- спрыгивать с трасс, не убедившись в безопасности приземления;

- запрещается пользоваться Скалодромом без страховочного элемента выше второй секции (3 метра от уровня поролоновой ямы);
- запрещается находиться в зоне Скалодрома (поролоновой яме) более 3 человекам одновременно;
- запрещается подходить с ближе 3 метров к Скалодрому, когда на трассе находится Клиент;
- запрещается подходить к свободной трассе (дорожке) Скалодрома через другие трассы (дорожек), в том числе, на которой находится Клиент;
- запрещается пользоваться дорожкой и находится в зоне скалодрома, в том числе в поролоновой яме без разрешения и присмотра Тренера;
- запрещается прыгать со скалодрома в поролоновую яму выше второго яруса (3 метров), причём, что не выше 3 метров могут находиться руки;
- запрещается выполнение прыжков со скалодрома в любом их исполнении выше 3 метров (второй ярус);
- запрещается выполнение на скалодроме любых акробатических сложно-координационных элементов;
- если вы рискнули прыгнуть со скалодрома, убедитесь в отсутствии людей под вами и в радиусе 3 метров.

### **13. ДЕЙСТВИЯ ПОСЕТИТЕЛЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ**

13.1. В случае ухудшения самочувствия посетителя, получения им травмы, посетитель обязан незамедлительно обратиться за помощью к тренеру/ инструктору или любому работнику батутного центра.

13.2. Аптечка первой помощи находится в зоне разминки, на стене.

13.3. Сотрудники батутного центра обязаны оказать посетителю первую помощь и/или вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

### **14. ЗОНИРОВАНИЕ БАТУТНОГО ЦЕНТРА**

Для ориентирования Клиента в батутном центре, показана схема с выделенными и пронумерованными функциональными зонами, кратким их описанием, предназначением и ограничениями по правилам посещения и технике безопасности в использовании.

#### **Функциональные зоны разделяются на:**

- зоны активности,
- вспомогательные зоны.

#### **К зонам активности относятся зоны:**

- батутной арены (№2-3, №5-13, №15);
- детской зоны лабиринт (№4);
- скалодром (№14).

#### **К вспомогательным зонам относятся зоны:**

- зона ожидания (№1),
- кафе (№16),
- раздевалки,
- ресепшен,
- комната для праздников,
- VR клуб,
- аэрохоккей,
- другие.

**Батутная арена:** состоит из 85 батутов различной конструкции, а также оснащёна современным оборудованием и разделена на несколько зон активностей разного предназначения.

В Батутном центре «Невесомость» на батуты установлены разные виды сеток, поэтому заниматься на них будет комфортно как новичку, так и профессионалу.

В батутной арене есть скалодром, представляющий собой искусственное сооружение для скалолазания, состоящее из трёх трасс разного уровня сложности, расположен в пространстве поролоновой ямы.

**Детская зона лабиринт:** состоит из пяти-уровневого игрового лабиринта с множеством препятствий, каруселей, гигантского блочного конструктора и дополнительного развлекательного оборудования.

**Зона № 1. Зона ожидания** – относится к вспомогательной зоне, в которой Клиенты, допущенные к получению Услуг, находятся в ожидании приглашения на прохождение обязательной разминки от тренера. Здесь повторно можно ознакомиться с правилами посещения и техникой безопасности.

**Зона № 2. Зона разминки** – относится к зоне активности. Используется для проведения самостоятельных занятий и упражнений, а также для обязательной базовой разминки с тренером, перед самостоятельными прыжками на батуте.

**Зона № 3. Зона свободных прыжков №1** – это пространство, относящееся к зоне активности и состоит из 16 батут.

**Зона № 4. Детская зона** – это пространство, относящееся к зоне активности, которое состоит из детского игрового лабиринта «Невесомость» и дополнительного игрового оборудования карусельного типа.

**Зона № 5. Зона свободных прыжков №2** – это пространство, относящееся к зоне активности и состоит из 21 батута.

**Зона № 6. Зона эстафет** – это пространство, относящееся к зоне активности и состоит из 10 батут.

**Зоны № 7, № 13. Поролоновые ямы 1 и 2 (Зоны приземления)**

**Зона № 8. Игровая зона** – это пространство, относящееся к зоне активности и состоит из 18 батут.

**Зона № 9. Зона групповых занятий** – это пространство, относящееся к зоне активности, и состоит из 6 батут.

**Зона № 10. Спортивная зона** – это пространство, относящееся к зоне активности, и состоит из 4 батут, 5 подиумов, 1 страховочного пояса (лонжи\*).

**Зона № 11. Зона акробатики** – это пространство, относящееся к зоне активности, и наполнено акробатическими снарядами для индивидуальных и групповых тренировок.

**Зона воздушной гимнастики** – это пространство, относящееся к зоне активности, с разновидностью снарядов в виде воздушных полотен и воздушного кольца, на которых выполняются упражнения по воздушной гимнастики.

**Зона № 12. Зона свободных прыжков №3** – это пространство, относящееся к зоне активности и состоит из 2 батут с сетками ПВХ и 2 батутных дорожек.

**Зона № 14. Скалодром** – это пространство, относящееся к зоне активности, и представляющее собой искусственное сооружение для скалолазания, состоящее из трёх трасс разного уровня сложности, расположенное в пространстве Поролоновой ямы (ЗОНЫ ПРИЗЕМЛЕНИЯ).

**Зона № 15. Зона FREE JUMPING** – это пространство, относящееся к зоне активности, и состоящее из 4 батут с сетками Air Max.

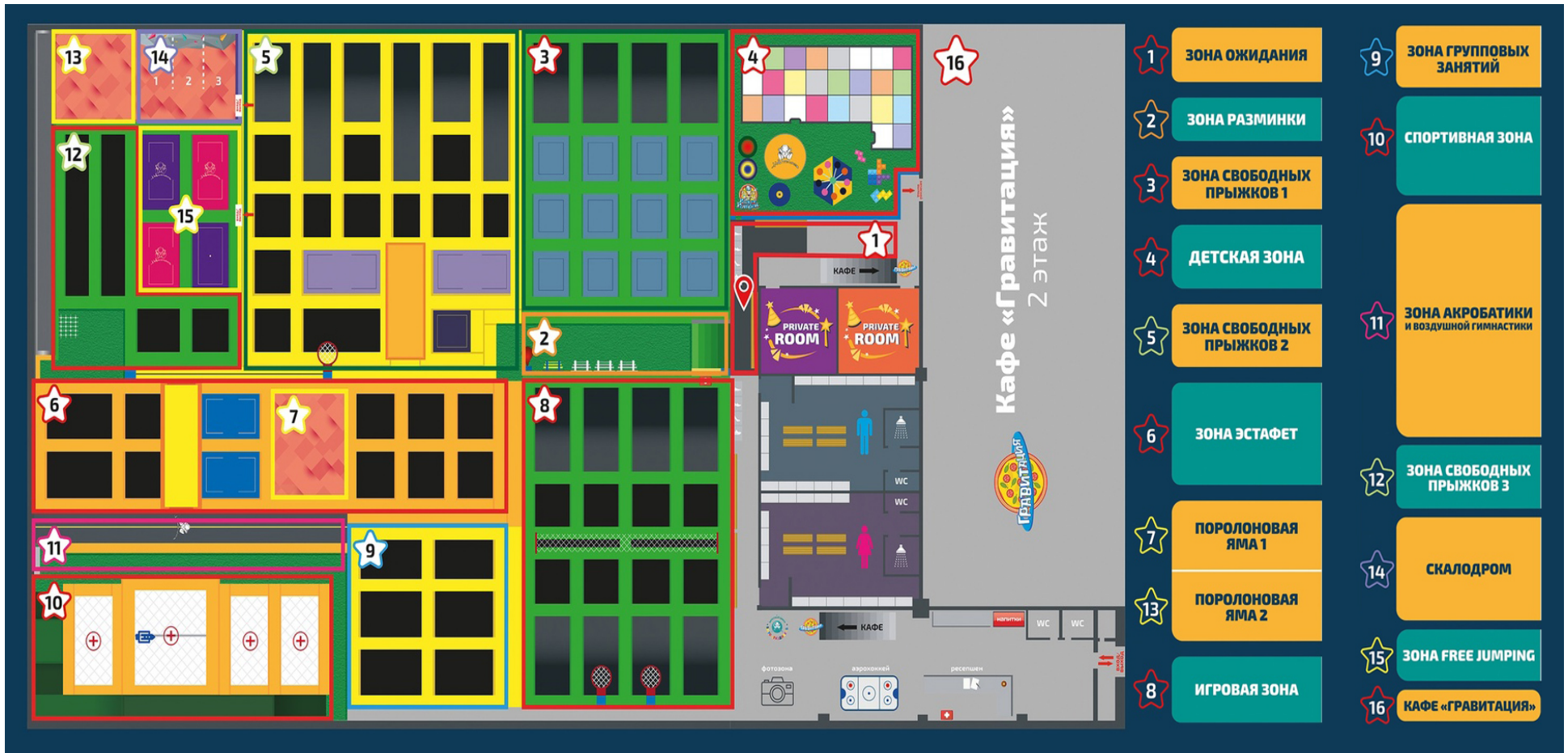
#### **ПРИМЕЧАНИЕ.**

\*Страховочный сальтовый пояс (лонжа) – это универсальное, тренировочное устройство, позволяющее относительно безопасно разучивать акробатические элементы и их связки на спортивном батуте. Лонжа закрепляется на талии. Производится дополнительная фиксация спортсмена с помощью бандажа, который плотно обхватывает бедра и ягодицы, не позволяя выпасть вниз.

\*\* Многоуровневый подиум – представляет собой возвышенность, разного уровня перед батутной сеткой.

\*\*\* Сетки Air Max изготавливаются из нитей кевларовых свойств, с размером ячейки 7x7 мм., которая при более высоком уровне отскока менее травмоопасна для позвоночника и даёт ощущение единого полотна. Высокая эластичность сетки позволяет с меньшим усилием прыгунам выполнять акробатические элементы.

# ПЛАН СХЕМА БАТУТНОГО ЦЕНТРА "НЕВЕСОМОСТЬ"





## 15. РЕЖИМ РАБОТЫ БАТУТНОГО ЦЕНТРА, ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ

15.1. Режим работы Батутного центра:

- будние дни – с 10:00 до 22:00;

- выходные и праздничные дни – с 10:00 до 22:00;

- перерывы в работе отдельных зон, возможны, в рамках проведения ремонтных и санитарных работ и, а также по усмотрению администрации Батутного центра;

- Исполнитель имеет право изменять расписание занятий, часы работы Батутного центра и иных зон БЦ «НЕВЕСОМОСТЬ» в одностороннем порядке. Информация об изменениях размещается на рецепции и/или информационных стендах и интернет-ресурсах Исполнителя: [www.nevesomost.ru](http://www.nevesomost.ru), <https://vk.com/nevesomost36>,

- 31 декабря и 1 января Батутный центр работает в сокращенном режиме, о чем дополнительно размещается информация;

- во время проведения развлекательных мероприятий, зоны комплекса, а также зоны, предназначенные для занятий и/или мероприятий, может быть ограничена. Информирование об ограничении тренировочных зон на время проведения мероприятий производится путем размещения объявления на рецепции Батутного центра не позднее, чем за день до мероприятий.

15.2. Вход на территорию Батутной арены осуществляется по предъявлению Контрольного браслета, который Клиент получает после оформления Анкеты посетителя. Контрольный браслет в зависимости от выбранного тарифа, зоны посещения, стоимости услуг имеет цветовую градацию. На выдаваемом Контрольном браслете администратор вручную прописывает дату посещения, время начала посещения и время окончания посещения.

15.3. Раздевалки для Посетителей находятся на первом этаже Батутного центра.

15.4. Верхнюю одежду Клиент может оставить в неохраемом шкафчике в мужской или женской раздевалке, в зависимости от пола Посетителя. Шкафчик Посетитель должен закрыть на свой замок.

15.5. Уличную обувь Клиент должен оставлять в занятом им шкафчике. Настоятельно рекомендуем при посещении Батутного Центра иметь сменную обувь, чтобы именно в нем пройти в зону ожидания для получения услуг.

15.6. Покидать территорию Батутного центра следует строго до установленного времени окончания работы Батутного центра или времени, указанному в Договоре. В случае нарушения этого правила Батутный центр будет вынужден привлечь ОВД за нарушение общественного порядка с отнесением всех расходов на Клиента.

15.7. В допуске на территорию Батутного центра может быть отказано, если до окончания работы Батутного центра осталось меньше 30 минут.

15.8. Клиенты/Гости/Заказчики могут пользоваться дополнительными услугами Батутного центра по стоимости и на условиях, указанных в действующем прейскуранте Батутного центра на дополнительные услуги, согласно правилам оказания данного вида услуг.

15.9. По окончании посещения Батутного центра Клиент обязан освободить шкаф от личных вещей. Выход с территории Батутного центра с имуществом Батутного центра или третьих лиц приравнивается к краже или порче.

## 16. ПОСЕТИТЕЛЬ (КЛИЕНТ) подтверждает свое ознакомление и согласие:

- с положениями Договора присоединения возмездного оказания услуг батутным центром «НЕВЕСОМОСТЬ», правилами посещения (поведения) в батутной арене и детском игровом комплексе «Невесомость» и игровым оборудованием Чашки, Карусель «Парад планет», а также медицинскими противопоказаниями;

- на обработку своих персональных данных в соответствии с ФЗ №152-ФЗ 0127.07.2006г. «О персональных данных», предоставленных им при посещении Батутного центра «НЕВЕСОМОСТЬ»;

- принятие обязательства прохождения практического инструктажа по правилам техники безопасности и разминки перед началом посещения батутного центра «НЕВЕСОМОСТЬ»;

- разрешение на использование фотографий или видео с посетителем в рекламных материалах батутного центра «НЕВЕСОМОСТЬ».